

<b>Programme d'avant - Saison 2010-2011</b>	
mercredi 28 juillet 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
vendredi 30 juillet 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
lundi 2 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
mercredi 4 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
vendredi 6 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
lundi 9 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
mercredi 11 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
vendredi 13 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15 Equipe A : Match de préparation à Saint-Aubin d'Aubigné - Départ 19 h 15
lundi 16 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
mercredi 18 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
vendredi 20 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15 Equipe A : Match de préparation contre Saint-Aubin du Cormier - Début 19 h 30
lundi 23 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
mercredi 25 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15 Equipe A : Match de préparation à Fougerolles du Plessis - Départ 18 h 45
vendredi 27 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15 Equipe C : Match de préparation à Gosné contre Ercé près Liffré B
samedi 28 août 2010	Equipe B : Match de préparation à Gosné contre Québriac à 15 h 00
<b>dimanche 29 août 2010</b>	<b>Coupe de France à 15 h 00</b>
lundi 30 août 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15
mercredi 1 septembre 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15 Equipe A : Match de préparation contre Romagné B (à confirmer) - Début à 19 h 30
vendredi 3 septembre 2010	Entraînement Collectif à 19 h 15 Equipe B : Match de préparation à Billé Javené Equipe C : Match de préparation contre les Vétérans
<b>dimanche 5 septembre 2010</b>	<b>Coupe à 15 h 00</b>
mercredi 8 septembre 2010	Entraînement collectif à 19 h 15
vendredi 10 septembre 2010	Entraînement collectif à 19 h 15
<b>dimanche 12 septembre 2010</b>	<b>Championnat</b>
mercredi 15 septembre 2010	Entraînement collectif à 19 h 15
vendredi 17 septembre 2010	Entraînement collectif à 19 h 15

Sur cette période, il est demandé de prévoir 2 paires de chaussures : une pour la course et l'autre pour le terrain.  
N.B. : Il est possible que d'autres matchs amicaux soient mis en place mais les entraînement seront toujours maintenus.

**LES DIRIGEANTS SENIORS**